

Утверждено приказом  
заведующего МБДОУ «Детский сад №33»  
г.о. Самара от « 21 » 2018г № 31/п

Е.В. Лаврушева

**Режим дня в средней группе № 7 в холодный период  
(для детей 4-5 лет)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, самостоятельная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	самостоятельная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.10-12.30	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Игры в центрах занятости	15.45-17.00	самостоятельная продуктивная и двигательная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.45-19.00	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра