

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №33» г.о.
Самара от « 21 » 2018г № 534-г



Е.В. Лаврушева

**Режим дня в старшей группе № 3 в холодный период
(для детей 5-6 лет)**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия *	9.00 -9.25 9.35-9.55	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.35-12.25	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.25-12.40	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Занятия	15.45-16.10	непрерывная образовательная деятельность
Игры в центрах занятости	16.10-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.45-19.00	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра

* В соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности